

Dr. Kashef Zayed  
Professor  
Physical Education  
**Type of address: Postal address.**  
P O Box 32 Al Khoud  
123  
Muscat  
Oman  
**Email:** kashefz@squ.edu.om  
**Mobile:** +96899349891



## Employment

**Professor**  
Physical Education  
Sultan Qaboos Universi  
Dec 1 2020 → present

## Research outputs

**A validation study of the Arabic version of the Warwick-Edinburgh Mental Well-being scale among undergraduate students**  
Zayed, K., Omara, E., Al-Shamli, A., Al-Rawahi, N., Haramlah, A. A., Al-Attiyah, A. A., Al-Haddabi, B., Al-Yarobi, A., Al-Busafi, M. & Al-Jadidi, K., Dec 2023, In: BMC psychology. 11, 1, 399.

**A validation study of the Arabic version of the Warwick-Edinburgh Mental Well-being scale among undergraduate student**  
Zayed, K., Omara, E., Al-Shamli, A., Al-Rawahi, N., Al-Haramlah, A., Al-Attiyah, A. A., Al Hadabi, B., Salam Ali Al-Yaaribi, A., Al Busafi, M. & Mubarak Masaood Al-Jadeedi, K., Nov 17 2023, In: BMC psychology. 11, 1, 399 (2023).

**نامعَةَ ناطلسِ يف لابجلَا يشمَّوضَ اپير يس راممَى دلَّا ايح للا نع اضلَّاوَةَ يس فنلَا ئيَهافرلا**  
Zayed, K., p. 332 - 343, 17, 3, س. واباق ناطلسِ للا عةِ اماج / ئيَس فنلَا او ئيَوبرتلَا تاس اردى لقلم.

**Assessing Arab Citizens' Psychological Well-Being During Times of Crisis: A Comparison of Three Arab Countries**  
Attiat, M., Abdelfattah, F. & Zayed, K., May 5 2023, In: Journal of Educational and Social Research. 13, 3, p. 303-320 18 p.

## **Dominant Types of Multiple Intelligences in Oman: Sport Practitioners vs Non-Practitioners**

دَعْبُ نَعْ يَمِي دَاكَأْلَا فَارشَإَلَا لَوحَ سَوْبَاقَ نَاطَلَسَلَأَ عَمَاجَ قَبَلَطَ اضَرِيفَ قَرَثَفَمَلَأَ لَمَأَوَعَلَ  
Al Droushi, A. R., Mubarak Masaaoed Al-Jadeedi, K. & Zayed, K., Feb 2 2023, In: International Journal for Research in  
Education (IJRE). 47, 1, p. 231 249 p., 1918.

**2010 طق سم) ئىناثل ئەيىطاشل ئەيويس آلا باعلالا ۋەرود ۋەفاضتسا نام ۋېسەتكەملى دىأوعلە**  
- ئەينىن دېبلا ئەيىپرتلىك وەضايىرلا مولۇغ ۋەلچىم - Al-Katheri, S., Al Droushi, A. R., Zayed, K. & Gmada, N., Sept 6 2022, In:

نم ةنيع ىلع ئىبىرجت ھېش ئاسارد ئىس فنلار ئەفەرلارا نىيىسحت و بايتىكالا ضارعا نم دحلا يف يىضايىر جمانرب رئا ئەمعاماجل ئاتابلاط  
Zayed, K., 2022, In: 12, 2, p. 15 37 p., 1.

يُجَيْلُخُ الْأَعْمَالَ ضَعْبَ قَبْلِ طَرْدِهِ فَنِلَا حَصْلَةً مُرْتَأِيَّا سَأَلَهُ يَوْمَ زَيْدٍ  
Omara, E., Zayed, K., Al-Busafi, M., Al-Attiyah, A. A., al-Rawahi, N. Y., al-Haramleh, A. A., Al-Shamli, A. & Mubarak  
Masaaoed Al-Jadeedi, K.. 2022. In: *Dirasat- Educational Sciences* (University of Jordan). 49, 1. p. 363 376 p.

**Correction to: Psychometric properties of the Arabic version of the Basic Psychological Needs Satisfaction-Frustration Scale (BPNSFS) (BMC Psychology, (2021), 9, 1, (15), 10.1186/s40359-020-00506-1)**  
Zayed, K. N., Omara, E. N., al-Rawahi, N. Y., al-Shamli, A. K., al-Atiyah, A. A., al-Haramleh, A. A., Azab, M. S., al-Khasawneh, G. M. & Hassan, M. A., Dec 2021, In: BMC psychology. 9, 1, 76.

**Psychometric properties of the Arabic version of the Basic Psychological Needs Satisfaction-Frustration Scale (BPNSFS)**  
Zayed, K. N., Omara, E. N., al-Rawahi, N. Y., al-Shamli, A. K., al-Attiyah, A. K., al-Haramleh, A. A., Azab, M. S., al-Khasawneh, G. M. & Hassan, M. A., Dec 2021, In: BMC psychology. 9, 1, 15.

**Body image and the relation to mindfulness and self-compassion in physical education students: A cross-cultural study**  
Jansen, P., Zayed, K. & Kittsteiner, J., Jan 14 2021, In: *Health Psychology Research*. 8, 3, p. 147-152 6 p.

**Does self-compassion relate to the fear of the future during the 2020 coronavirus pandemic? A cross-cultural study**  
Jansen, P., Siebertz, M., Hofmann, P., Zayed, K., Zayed, D., Abdelfattah, F., Fernández-Méndez, L. M. & Meneghetti, C., 2021, In: *Cogent Psychology*. 8, 1, 1976438.

نامعْ ظنطلس يف نيقحن اجلا اداحجاً لى ديل ماعلا يسفنللا قفاوتللا ىلع حرتقم يض ايير حيحويورت جمانرب رثأ - دوعس كلملا ٰعجماج - ئيندبلا ئيبرتلارو ئضايirlا مولع ٰلجم Al-Ameri, D., Zayed, K. & Al Hadabi, B., 2021, In:

**ةيبرعلا تاعمالجا ضعب وبطل دل ئيسفنلا حفصلا زمعت غارفلا تاقوا ءانأا ةضايرلا**  
 Zayed, K., Al-Khasawneh, G., Omara, E., Al-Shamli, A., Azab, M., al-Haramleh, A. A., Hassan, M. M., Al-Rawahi, N. & Al-Attiyah, A. A., 2021, In: *Dirasat- Educational Sciences* (University of Jordan). 48, 2, p. 257 269 p.

اتاريغت ملها ضعيبب متقالع و نامع ظن طلس يف نيقغلابلا يركسلالا يضرم دل فحص لاب قلع تملا ةايجلا ظمن  
- دوعس كلملالا عماماج - ئيندبلا ئيبرتل او ئاضيارلا مولع ئلجم Al-ghafri, Y., Zayed, K. & Al Kitani, M., 2021, In:

نامع ؓن طلس يف مدقلا ٽركل نـيـفـرـتـحـمـلـا يـرـودـ تـايـ رـابـمـ روـضـحـلـ رـيـهـامـجـلـلـ ٽـبـذـاجـلـا لـئـاسـولـا يـصـقـتـ  
- - ٽـيـنـدـبـلـا ٽـيـبـرـتـلـا وـاـوـضـاـيـرـلـا مـوـلـعـ ٽـلـجـمـ In: Accepted/In press) Al-Shebli, M., Zayed, K. & Farouk, A., Jun 22 2020,

**Differences among self-esteem in a nationally representative sample of 15-17- year- old Omani adolescent**  
Zayed, K., Jeyaseelan, L., al-Adawi, S., Al Hadabi, B., Al-Busafi, M., Al-Tauqi, M., Al-Rawahi, N., Waly, M. & Thiyabat, F., Oct 7 2019, In: Psychology Research. p. 178 -188

## **Motor ability and working memory in Omani and German primary school-aged children**

Jansen, P., Scheer, C. & Zayed, K., Jan 2019, In: PLoS One. 14, 1, e0209848.

## **Gender differences and the relationship of motor, cognitive and academic achievement in omani primary school-aged children**

**Anthropometric Attributes and Dietary Practices of School aged Adolescents in Different Governorates of Oman**  
Al-Busafi, M., Zayed, K. & Waly, M., 2018, In: The Swedish Journal of Scientific Research. 5, 1, p. 1-6 7 p.

### **Factors Affecting Attitudes of Undergraduate Students**

Zayed, K., Azem, I. & Al-Mamari, M., 2018, In: International Journal for Research in Education (IJRE). 42, 1, p. 264 - 277 9.

### **The mediating role of exercise behaviour on satisfaction with life, mental well-being and BMI among university employees**

Zayed, K. N., Ahmed, M. D., Van Niekerk, R. L. & Ho, W. K. Y., 2018, In: Cogent Psychology. 5

### **ةيـسـرـدـمـلـا ةـيـنـدـبـلـا وـحـنـمـهـتـاهـجـاتـاوـيـضـاـيـرـلـا طـاشـنـلـا وـحـنـسـرـادـمـلـا عـارـدـمـلـا تـاهـجـاتـا نـيـبـقـالـعـلـا**

Al-Riyami, I., Zayed, K. & Ali, I., 2018, In: دـوـعـسـلـا - دـوـعـسـلـا كـلـمـلـا ةـعـمـاجـ - ةـيـنـدـبـلـا ةـيـبـرـتـلـا مـوـلـعـ ةـلـجـمـ 3, 1, p. 35 - 52

### **ةـيـبـرـتـلـا صـصـخـتـ ةـبـلـطـ اـهـيـلـا يـمـتـنـيـ يـتـلـا ةـعـمـاجـلـا وـسـنـجـلـلـ اـقـفـ وـةـدـدـعـتـمـلـا تـاءـاـكـذـلـا عـاـوـنـأـلـ ةـنـرـاقـمـ ةـسـارـدـ**

al-Rawahi, N. Y. & Zayed, K., 2018, In: ةـيـضـاـيـرـلـا مـوـلـعـلـلـ نـيـدـفـارـلـا ةـلـجـمـ 21, 67, p. 101-116

### **Evaluation of talent identification methods for national teams in the sultanate of Oman: current models and future directions**

Al-Busafi, M., Zayed, K. & Al Kitani, M., 2017, In: Gymnasium. 14, 1, p. 106-119 13 p.

### **Obesity, eating habits and sedentary behavior of Omani young adolescents: a cross-sectional study**

Zayed, K., 2017, In: EC NUTRITION. 7, p. 3-10 7 p.

### **Gender differences in mental rotation in Oman and Germany**

Jansen, P., Zayed, K. & Osmann, R., Oct 1 2016, In: Learning and Individual Differences. 51, p. 284-290 7 p.

### **Gender differences in self-esteem and its relationship with body mass index among Omani adolescents**

Zayed, K., Al-Busafi, M. & Al Hadabi, B., 2016, In: Canadian Journal of Clinical Nutrition. 4, 1, p. 18-24 6 p.

### **Gender Differences in Self-Esteem and its Relationship with Body Mass Index among Omani Adolescents**

Zayed, K., Al Bosafi, M., Al Haddabi, B., Al-Rawahi, N., Al-Tauqi, M. & Thiyabat, F., 2016, In: Canadian Journal of Clinical Nutrition. 4, 1, p. 18-24

### **The adolescent age transition and the impact of physical activity on perceptions of success, self-esteem and well-being**

Zayed, K., 2016, In: Journal of Physical Education and Sport. 16, 3, p. 776-784 9 p., 124.

### **لـفـطـلـلـ ةـيـكـرـحـلـا ةـيـبـرـتـلـا وـحـنـنـامـعـ ةـنـطـلـسـ يـفـ لـافـطـأـلـا ضـاـيـرـتـامـلـعـمـ تـاهـجـاتـا**

Zayed, K., 2016, In: سـوـبـاـقـ نـاـطـلـسـلـا ةـعـمـاجـ /ةـيـسـنـلـا وـةـيـوـبـرـتـلـا تـاسـاـرـدـلـا ةـلـجـمـ 10, 2, p. 498-507 9 p.

### **Motives for Exercise in Undergraduate Muslim Women and Men in Oman and Pakistan Compared to the United States**

Li, C., Zayed, K., Muazzam, A., Li, M., Cheng, J. & Chen, A., Jan 17 2015, In: Sex Roles. 72, 1-2, p. 68-84 17 p.

### **يـتـاذـلـا رـيـرـقـتـلـا ةـيـرـظـنـلـ اـقـفـ وـةـيـضـاـيـرـلـا ةـطـشـنـأـلـلـ ةـعـمـاجـلـا بـالـطـ ةـسـرـامـمـ عـفـاـوـدـ**

Zayed, K. & Frieze, I., 2015, In: Journal af Educational & Psychological Studies. 9, 2, p. 340-350 11 p.

### **Physical activity is associated with depression and self-esteem levels among Omani female children**

Zayed, K., 2014, In: Canadian Journal of Clinical Nutrition. 2, 1, p. 5-18 13 p.

### **Research priorities for child and adolescent physical activity and sedentary behaviours: An international perspective using a twin-panel Delphi procedure**

Gillis, L., Tomkinson, G., Olds, T., Moreira, C., Christie, C., Nigg, C., Cerin, E., Van Sluijs, E., Stratton, G., Janssen, I., Dorovolomo, J., Reilly, J. J., Mota, J., Zayed, K., Kawalski, K., Andersen, L. B., Carrizosa, M., Tremblay, M., Chia, M., Hamlin, M., & 6 others Thomas, N. E., Maddison, R., Biddle, S., Gorely, T., Onywera, V. & Van Mechelen, W., Oct 24 2013, In: International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 10, 112.

**Physical Fitness Attributes, Vitamin D, Depression, and BMD in Omani's Children**  
Zayed, K., 2013, In: European Scientific Journal (ESJ). 9, 30, p. 156-173 17 p.

**Optimism and pessimism of physical education and non-physical education students: Invariance of structure**  
Abu-Hilal, M. M. & Zayed, K., Dec 1 2011, In: Electronic Journal of Research in Educational Psychology. 9, 3, p. 1267-1284 18 p.

**Attitudes of Omani PE Teachers and PE College Students Towards Teaching PE**  
Zayed, K., 2011, In: ةضاييرلا مولعو ةيندبلا ةيبرتلل ةيميلعلالا ةلجملا 2, 63, p. 269-279 11 p.

**يضايرلا طاشنلا وحن نهتاهاجتاب هتقالعو تايئاناعملا تايضايرلا تايتفلا يدل تاذلا ريدقت ىوتسم**  
Zayed, K., 2011, In: Education Journal 25, 99, p. 377-403 7 p.

**طقس م ظفاحمب يساسألا ميلعتلا نم ىلولأا قلحل ذيماحتل ةيكحلا تاردقلا ضعب ىوتسم**  
Moheeb, H., Zayed, K., Al-Tauqi, M., Al-Tawansi, M., Hamdi, M. W., Abdelmenem, E., Morsi, H., Nadia, M. & Mubarak Masaaoed Al-Jadeedi, K., 2010, In: ديمحلا دبع ةعماج، ةضايرلاو ةيندبلا ةطشنألا تايئنقتو مولعل ةيميلعلالا ةلجملا 7, p. 1-19 18 p.

**ةنطلس يف يساسألا ميلعتلا يف ىلولأا قلحل ذيماحتل ةيكحلا تاكردلا تاردقلل ةنراقم ةسارد تيوكلا ٽلودو نامع**  
Zayed, K., 2009, In: ةيردنكسالا ةعماج - ةضايرلاو ةيندبلا ةيبرتلل ةيميلعلالا ةلجملا 36, p. 11-32 22 p., 021871.

**نامع ٽنطلس - طقس م ظفاحمب تاونس 9 - 6 ةيرمعلالا قلحلما تايتفل ةيكحلا تاردقلا ىوتسم**  
Moheeb, H., Zayed, K., Al-Tawansi, M., Hamdi, M. W., Al-Tauqi, M., Morsi, H., Abdelmenem, E., Nadia, M. & Mubarak Masaaoed Al-Jadeedi, K., 2009, In: ةضايرلا مولعو ةيندبلا ةيبرتلل ةيميلعلالا ةلجملا p. 373-393 20 p.

**ةضايرلا ةيبرتلل ةيلك ةبلط رظن ٽهجو ٽل ع ةيتوبكنعلا ةكبشلا مادختساب ٽحابسلا تاراهم ضعب ملعت رثا اهون**  
Zayed, K., 2008, In: ةيناسنالا مولعلا - ثاحبألل حاجنلا ةعماج ةلجم 22, 2, p. 411-436 25 p., 76418.

**تاريغتملا ضعبب هتقالعو نامع ٽنطلس يف ةضايرلا ةيبرتلل تاملزم و ةيميلعم يدل يفيظوللا اضررلا**  
Zayed, K., 2008, In: ةيسفنلاراو ةيوبرتلما مولعلالا ةلجم 9, 4, p. 161-182 21 p., 3013.

**ةيبرتلل ةيلك ةضايرلا ةيبرتلل او ةيمالسالا ةيبرتلل يمسقب نيدجتسملالا ةبلطلا يدل بايتكالا تالدمع سوباق ناطلسلا ةعماج**  
Al Mahrizi, R. & Zayed, K., 2007, In: رطق ةعماج نع ٽرداصلا ةيوبرتلما مولعلالا ةلجم ، 13, p. 355-377 22 p., 16094.

**منم مهتاعقوت ٽعيطبوي ميدياكالا فارشالا نع سوباق ناطلسلا ةعماجب ةيلك ةبلط اضرر دم**  
Al-Sarmi, A. & Zayed, K., 2006, In: International Journal for Research in Education (IJRE). 21, 23, p. 59-88 29 p., 1899.

**يضايرلا طاشنلا وحن (نهن 15 - 12) نهيناماعلما لافطألا نم ٽنديع تاهاجتا**  
Zayed, K., Seddiq, S. & Al-Sulmbwi, A., 2005, In: ةيفونملالا ةعماج - تاغللاراو ةيتحبلالا تاراشتسالا زكرم ةلجم

**تاريغتملا ضعبب هتقالعو يضايرلا طاشنلا وحن سوباق ناطلسلا ةعماج ةبلط تاهاجتا**  
Zayed, K., 2004, In: سوباق ناطلسلا ةعماج / ةيسفنلاراو ةيوبرتلما تاساردلالا ةلجم 8, p. 48-77 29 p.

**ليصحتللا ىوتسمب هتقالعو سوباق ناطلسلا ةعماجب ةضايرلا ةيبرتلل مسق بالط يدل تاذلا ريدقت يميدياكالا**  
Zayed, K., 2004, In: ةيندرالا ةعماجلا - تاسارد ةلجم 1, p. 321-329 8 p., 46292.

ةيبرتلا صصخت بالطل يمي داكألا لي صحتللا ىوتسم و ةيندبلا تاردقلا رابتخا تاجرد نيب طابترالا ئدم  
سوباق ناطلسلا ةعمماج ٰيضايرلا  
Zayed, K., 2004, In: ٰيمردنكسالا ةعمماج - ٰضايرلا مولع تاقيبيطت ئلجم 53, p. 226-243 17 p.